



+ + + UNTER VORBEHALT + + + FEBRUAR + + + UNTER VORBEHALT + + +

01.02.2022 Dienstag

- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 10:00 Uhr Handykurs Einsteiger Teil I
- 12:30 Uhr Gesunder Snacktag
- 13:00 Uhr Spiele-Café für Senioren
- 14:00 Uhr Sport mit Mo

02.02.2022 Mittwoch

- 09:30 Uhr Frauenfitness
- 15:00 Uhr Kreativtreff
- 15:00 Uhr Tischtennis-AG

03.02.2022 Donnerstag

- 09:30 Uhr Offener Treff Senioren - Aktivtag
- 10:00 Uhr Freude an Bewegung
- 15:00 Uhr Gedächtnistraining
- 16:00 Uhr Schach mit Jens

04.02.2022 Freitag

- 09:30 Uhr Senioren – Aktiv & Schach
- 09:30 Uhr Handysprechstunde Senioren
- 10:00 Uhr Handykurs Einsteiger Teil II
- 14:00 Uhr Sport mit Paula und Leonie
- 14:30 Uhr Seniorentanzkurs

07.02.2022 Montag

- 13:00 Uhr PC-Kurs für Fortgeschrittene

08.02.2022 Dienstag

- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 10:00 Uhr Handykurs Einsteiger Teil III
- 12:30 Uhr Gesunder Snacktag
- 13:00 Uhr Spiele-Café für Senioren
- 14:00 Uhr Sport mit Mo

09.02.2022 Mittwoch

- 09:30 Uhr Frauenfitness
- 14:30 Uhr Singen mit Senioren
- 15:00 Uhr Tischtennis-AG

10.02.2022 Donnerstag

- 09:30 Uhr Offener Treff Senioren - Aktivtag
- 10:00 Uhr Freude an Bewegung
- 15:00 Uhr Beratungsangebot: Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Sozialleistungen
- 16:00 Uhr Schach mit Jens

11.02.2022 Freitag

- 09:30 Uhr Senioren – Aktiv & Schach
- 09:30 Uhr Handysprechstunde Senioren
- 14:00 Uhr Sport mit Paula und Leonie
- 14:30 Uhr Seniorentanzkurs

14.02.2022 Montag

- 10:00 Uhr Einrad für Anfänger (Ferienangebot)
- 13:00 Uhr PC-Kurs für Fortgeschrittene

15.02.2022 Dienstag

- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 10:00 Uhr Einrad für Anfänger (Ferienangebot)
- 12:30 Uhr Gesunder Snacktag
- 13:00 Uhr Spiele-Café für Senioren
- 14:00 Uhr Sport mit Mo

16.02.2022 Mittwoch

- 09:30 Uhr Frauenfitness
- 10:00 Uhr Tuchakrobatik (Ferienangebot)
- 15:00 Uhr Kreativtreff

17.02.2022 Donnerstag

- 09:30 Uhr Offener Treff Senioren - Aktivtag
- 10:00 Uhr Freude an Bewegung
- 15:00 Uhr Erzählcafé: „Erinnerungen an mein Elternhaus“
- 16:00 Uhr Schach mit Jens

18.02.2022 Freitag

- 09:30 Uhr Senioren – Aktiv & Schach
- 10:00 Uhr Let's dance (Ferienangebot)
- 09:30 Uhr Handysprechstunde Senioren
- 14:00 Uhr Sport mit Paula und Leonie
- 14:30 Uhr Seniorentanzkurs

21.02.2022 Montag

- 10:00 Uhr PC-Kurs für Anfänger
- 10:00 Uhr Bogenschießen (Ferienangebot)
- 13:00 Uhr PC-Kurs für Fortgeschrittene
- 14:00 Uhr Bogenschießen (Ferienangebot)

22.02.2022 Dienstag

- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 10:00 Uhr Einrad - Fortgeschrittene (Ferienangebot)
- 12:30 Uhr Gesunder Snacktag
- 13:00 Uhr Spiele-Café für Senioren
- 14:00 Uhr Sport mit Mo

23.02.2022 Mittwoch

- 09:30 Uhr Frauenfitness
- 14:00 Uhr Collagen/Buttons/Schnipselkunstwerke (Ferienangebot)

24.02.2022 Donnerstag

- 09:30 Uhr Offener Treff Senioren - Aktivtag
- 10:00 Uhr Freude an Bewegung
- 16:00 Uhr Schach mit Jens

25.02.2022 Freitag

- 09:30 Uhr Senioren – Aktiv & Schach
- 09:30 Uhr Handysprechstunde Senioren
- 14:00 Uhr Gemeinsam Trommeln (Ferienangebot)
- 14:00 Uhr Sport mit Paula und Leonie
- 14:30 Uhr Seniorentanzkurs

28.02.2022 Montag

- 13:00 Uhr PC-Kurs für Fortgeschrittene