



+ + + UNTER VORBEHALT + + + **MÄRZ** + + + UNTER VORBEHALT + + +

01.03.2022 Dienstag

- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 10:00 Uhr Handykurs Einsteiger Teil I
- 12:30 Uhr Gesunder Snacktag
- 13:00 Uhr Spiele-Café für Senioren
- 14:00 Uhr Sport mit Mo

02.03.2022 Mittwoch

- 10:00 Uhr Frauenfitness
- 15:00 Uhr Kreativtreff
- 15:00 Uhr Tischtennis-AG

03.03.2022 Donnerstag

- 09:30 Uhr Offener Treff Senioren - Aktivtag
- 10:00 Uhr Freude an Bewegung
- 15:00 Uhr Multi Media Vortrag "Ostsee: Fischland - Darß - Zingst" mit und von Herrn Hertel
- 16:00 Uhr Schach mit Jens

04.03.2022 Freitag

- 09:30 Uhr Senioren – Aktiv & Schach
- 09:30 Uhr Handysprechstunde Senioren
- 10:00 Uhr Handykurs Einsteiger Teil II
- 14:00 Uhr Sport mit Paula und Leonie
- 14:30 Uhr Seniorentanzkurs

07.03.2022 Montag

- 10:00 Uhr PC-Kurs für Anfänger
- 13:00 Uhr PC-Kurs für Fortgeschrittene

08.03.2022 Dienstag

- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 10:00 Uhr Handykurs Einsteiger Teil III
- 12:30 Uhr Gesunder Snacktag
- 13:00 Uhr Spiele-Café für Senioren
- 14:00 Uhr Sport mit Mo

09.03.2022 Mittwoch

- 10:00 Uhr Frauenfitness
- 14:30 Uhr Singen mit Senioren
- 15:00 Uhr Tischtennis-AG

10.03.2022 Donnerstag

- 09:30 Uhr Senioren - Aktivtag
- 15:00 Uhr Beratungsangebot: Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung + Sozialleistungen
- 16:00 Uhr Schach mit Jens

11.03.2022 Freitag

- 09:30 Uhr Senioren – Aktiv & Schach
- 09:30 Uhr Handysprechstunde Senioren
- 14:00 Uhr Sport mit Paula und Leonie
- 14:30 Uhr Seniorentanzkurs

14.03.2022 Montag

- 12:30 Uhr Kinder- und Jugendtreff
- 13:00 Uhr PC-Kurs für Fortgeschrittene

15.03.2022 Dienstag

- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 12:30 Uhr Gesunder Snacktag
- 13:00 Uhr Spiele-Café für Senioren
- 14:00 Uhr Sport mit Mo

16.03.2022 Mittwoch

- 10:00 Uhr Frauenfitness
- 15:00 Uhr Kreativtreff
- 15:00 Uhr Tischtennis-AG

17.03.2022 Donnerstag

- 09:30 Uhr Offener Treff Senioren - Aktivtag
- 10:00 Uhr Freude an Bewegung
- 15:00 Uhr Erzählcafé: Was erwarten wir vom Osterfest? Erinnerungen an Kindheit, was tun wir als Großeltern?"
- 16:00 Uhr Schach mit Jens

18.03.2022 Freitag

- 09:30 Uhr Senioren – Aktiv & Schach
- 09:30 Uhr Handysprechstunde Senioren
- 14:00 Uhr Sport mit Paula und Leonie
- 14:30 Uhr Seniorentanzkurs

21.03.2022 Montag

- 10:00 Uhr PC-Kurs für Anfänger
- 13:00 Uhr PC-Kurs für Fortgeschrittene

22.03.2022 Dienstag

- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 10:00 Uhr Handykurs Einsteiger Teil I
- 12:30 Uhr Gesunder Snacktag
- 13:00 Uhr Spiele-Café für Senioren
- 14:00 Uhr Sport mit Mo

23.03.2022 Mittwoch

- 10:00 Uhr Frauenfitness
- 15:00 Uhr Tischtennis-AG

24.03.2022 Donnerstag

- 09:30 Uhr Offener Treff Senioren - Aktivtag
- 10:00 Uhr Freude an Bewegung
- 15:00 Uhr Gedächtnistraining
- 16:00 Uhr Schach mit Jens

25.03.2022 Freitag

- 09:30 Uhr Senioren – Aktiv & Schach
- 09:30 Uhr Handysprechstunde Senioren
- 10:00 Uhr Handykurs Einsteiger Teil II
- 14:00 Uhr Sport mit Paula und Leonie
- 14:30 Uhr Seniorentanzkurs

28.03.2022 Montag

- 13:00 Uhr PC-Kurs für Fortgeschrittene

29.03.2022 Dienstag

- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 10:00 Uhr Handykurs Einsteiger Teil III
- 12:30 Uhr Gesunder Snacktag
- 13:00 Uhr Spiele-Café für Senioren
- 14:00 Uhr Sport mit Mo

30.03.2022 Mittwoch

- 10:00 Uhr Frauenfitness
- 15:00 Uhr Tischtennis-AG

31.03.2022 Donnerstag

- 09:30 Uhr Offener Treff Senioren - Aktivtag
- 10:00 Uhr Freude an Bewegung
- 16:00 Uhr Schach mit Jens