



NOVEMBER

01.11.2022 Dienstag

- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 10:00 Uhr Einsteiger-Handykurs 11/ Teil I
- 12:30 Uhr Kinder- und Jugendtreff – gesunder Snacktag
- 13:00 Uhr Spiele-Café für Senioren

02.11.2022 Mittwoch

- 09:30 Uhr Frauenfitness
- 13:30 Uhr Kinder- und Jugendtreff
- 15:00 Uhr Tischtennis-AG
- 15:00 Uhr Kreativtreff für alle

03.11.2022 Donnerstag

- 09:30 Uhr Offener Treff Senioren – Aktivtag
- 10:00 Uhr Freude an Bewegung für Senioren und Seniorinnen
- 12:30 Uhr Kinder- und Jugendtreff
- 14:00 Uhr Sport mit Mo
- 15:00 Uhr Gedächtnistraining
- 16:00 Uhr Schach mit Jens

04.11.2022 Freitag

- 09:30 Uhr Offener Treff Senioren
- 09:30 Uhr Schach für Senioren
- 09:30 Uhr Handysprechstunde Senioren
- 10:00 Uhr Einsteiger-Handykurs 11/ Teil II
- 10:00 Uhr Fahrradreparatur für Senioren und Seniorinnen
- 12:30 Uhr Kinder- und Jugendtreff
- 14:00 Uhr Fußball am Freitag
- 14:30 Uhr Seniorentanzkurs

07.11.2022 Montag

- 10:00 Uhr PC-Kurs für Anfänger
- 12:30 Uhr Kinder- und Jugendtreff
- 13:00 Uhr PC-Kurs für Fortgeschrittene
- 16:00 Uhr Girl-Boxen
- 19:00 Uhr Frauenfitness

08.11.2022 Dienstag

- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 10:00 Uhr Einsteiger-Handykurs 11/ Teil III
- 12:30 Uhr Kinder- und Jugendtreff – gesunder Snacktag
- 13:00 Uhr Spiele-Café für Senioren

09.11.2022 Mittwoch

- 09:30 Uhr Frauenfitness
- 13:30 Uhr Kinder- und Jugendtreff
- 14:30 Uhr Singen für Senioren
- 15:00 Uhr Tischtennis-AG

10.11.2022 Donnerstag

- 09:30 Uhr Offener Treff Senioren – Aktivtag
- 10:00 Uhr Freude an Bewegung für Senioren und Seniorinnen
- 12:30 Uhr Kinder- und Jugendtreff
- 14:00 Uhr Sport mit Mo
- 15:00 Uhr Beratungsangebot des Seniorenbüros Mitte
- 16:00 Uhr Schach mit Jens

11.11.2022 Freitag

- 09:30 Uhr Offener Treff Senioren
- 09:30 Uhr Schach für Senioren
- 09:30 Uhr Handysprechstunde Senioren
- 12:30 Uhr Kinder- und Jugendtreff
- 14:00 Uhr Fußball am Freitag
- 14:30 Uhr Seniorentanzkurs

14.11.2022 Montag

- 12:30 Uhr Kinder- und Jugendtreff
- 13:00 Uhr PC-Kurs für Fortgeschrittene
- 16:00 Uhr Girl-Boxen
- 19:00 Uhr Frauenfitness

15.11.2022 Dienstag

- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 12:30 Uhr Kinder- und Jugendtreff – gesunder Snacktag
- 13:00 Uhr Spiele-Café für Senioren

17.11.2022 Donnerstag

- 09:30 Uhr Offener Treff Senioren – Aktivtag
- 10:00 Uhr Freude an Bewegung für Senioren und Seniorinnen
- 12:30 Uhr Kinder- und Jugendtreff
- 14:00 Uhr Sport mit Mo
- 15:00 Uhr Erzählcafé: "Die Blätter sind gefallen und der graue, trübe neblige November beherrscht unser Leben" – was machen wir an diesen Tagen?
- 16:00 Uhr Schach mit Jens

18.11.2022 Freitag

- 09:30 Uhr Offener Treff Senioren
- 09:30 Uhr Schach für Senioren
- 09:30 Uhr Handysprechstunde Senioren
- 12:30 Uhr Kinder- und Jugendtreff
- 14:00 Uhr Fußball am Freitag
- 14:30 Uhr Seniorentanzkurs
- 17:00 Uhr Jugenddisco

21.11.2022 Montag

- 10:00 Uhr PC-Kurs für Anfänger
- 12:30 Uhr Kinder- und Jugendtreff
- 13:00 Uhr PC-Kurs für Fortgeschrittene
- 16:00 Uhr Girl-Boxen
- 19:00 Uhr Frauenfitness

22.11.2022 Dienstag

- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 12:30 Uhr Kinder- und Jugendtreff – gesunder Snacktag
- 13:00 Uhr Spiele-Café für Senioren

23.11.2022 Mittwoch

- 09:30 Uhr Frauenfitness
- 13:30 Uhr Kinder- und Jugendtreff
- 15:00 Uhr Tischtennis-AG

24.11.2022 Donnerstag

- 09:30 Uhr Offener Treff Senioren – Aktivtag
- 10:00 Uhr Freude an Bewegung für Senioren und Seniorinnen
- 12:30 Uhr Kinder- und Jugendtreff
- 14:00 Uhr Sport mit Mo
- 15:00 Uhr Café mit Thema: Claudia Lasarczik von der Verbraucherzentrale: Einkaufsfalle Supermarkt – verführt mit allen Sinnen
- 16:00 Uhr Schach mit Jens

25.11.2022 Freitag

- 09:30 Uhr Offener Treff Senioren
- 09:30 Uhr Schach für Senioren
- 09:30 Uhr Handysprechstunde Senioren
- 10:00 Uhr Ehrenamtsreffen
- 14:00 Uhr Fußball am Freitag
- 12:30 Uhr Kinder- und Jugendtreff
- 14:30 Uhr Seniorentanzkurs

26.11.2022 Samstag

- 15:00 Uhr Adventskonzert mit Trio Bell'arte

28.11.2022 Montag

- 12:30 Uhr Kinder- und Jugendtreff
- 13:00 Uhr PC-Kurs für Fortgeschrittene
- 16:00 Uhr Girl-Boxen
- 19:00 Uhr Frauenfitness

29.11.2022 Dienstag

- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 12:30 Uhr Kinder- und Jugendtreff – gesunder Snacktag
- 13:00 Uhr Spiele-Café für Senioren

30.11.2022 Mittwoch

- 09:30 Uhr Frauenfitness
- 13:30 Uhr Kinder- und Jugendtreff
- 15:00 Uhr Tischtennis-AG
- 15:00 Uhr Nostalgie-Modenschau