

**OKTOBER****04.10.2022 Dienstag**

- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 12:30 Uhr Gesunder Snacktag
- 13:00 Uhr Spiele-Café für Senioren

05.10.2022 Mittwoch

- 09:30 Uhr Frauenfitness
- 15:00 Uhr Kreativtreff für alle
- 15:00 Uhr Tischtennis-AG

06.10.2022 Donnerstag

- 09:30 Uhr Offener Treff Senioren – Aktivtag
- 10:00 Uhr Freude an Bewegung
- 14:00 Uhr Sport mit Mo
- 15:00 Uhr Gedächtnistraining
- 16:00 Uhr Schach mit Jens

07.10.2022 Freitag

- 09:30 Uhr Offener Treff Senioren – Aktivtag
- 09:30 Uhr Schach für Senioren
- 09:30 Uhr Handysprechstunde Senioren
- 10:00 Uhr Fahrradreparatur
- 10:00 Uhr Einsteiger-Handykurs 10/Teil I
- 14:00 Uhr Sport mit Paula und Leonie
- 14:30 Uhr Seniorentanzkurs

10.10.2022 Montag

- 10:00 Uhr PC-Kurs für Anfänger
- 13:00 Uhr PC-Kurs für Fortgeschrittene
- 16:00 Uhr Girl-Boxen
- 19:00 Uhr Frauenfitness

11.10.2022 Dienstag

- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 10:00 Uhr Einsteiger-Handykurs 10/Teil II
- 12:30 Uhr Gesunder Snacktag
- 13:00 Uhr Spiele-Café für Senioren

12.10.2022 Mittwoch

- 09:30 Uhr Frauenfitness
- 14:30 Uhr Singen für Senioren
- 15:00 Uhr Tischtennis-AG

13.10.2022 Donnerstag

- 09:30 Uhr Offener Treff Senioren – Aktivtag
- 10:00 Uhr Freude an Bewegung
- 14:00 Uhr Sport mit Mo
- 15:00 Uhr Beratungsangebot Seniorenbüro Mitte
- 16:00 Uhr Schach mit Jens

14.10.2022 Freitag

- 09:30 Uhr Offener Treff Senioren – Aktivtag
- 09:30 Uhr Schach für Senioren
- 09:30 Uhr Handysprechstunde Senioren
- 10:00 Uhr Einsteiger-Handykurs 10/Teil III
- 14:30 Uhr Seniorentanzkurs

15.10.2022 Samstag

- 10:00 Uhr Hobbymesse

17.10.2022 Montag

- 13:00 Uhr PC-Kurs für Fortgeschrittene
- 16:00 Uhr Girl-Boxen
- 19:00 Uhr Frauenfitness

18.10.2022 Dienstag

- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 12:30 Uhr Gesunder Snacktag
- 13:00 Uhr Spiele-Café für Senioren

19.10.2022 Mittwoch

- 09:30 Uhr Frauenfitness
- 15:00 Uhr Kreativtreff für alle
- 15:00 Uhr Tischtennis-AG

20.10.2022 Donnerstag

- 09:30 Uhr Offener Treff Senioren – Aktivtag
- 10:00 Uhr Freude an Bewegung
- 14:00 Uhr Sport mit Mo
- 15:00 Uhr Erzählcafé: „Ein Film, der mir besonders gefallen hat!“ - Wir stellen interessante und beeindruckende Filme vor
- 16:00 Uhr Schach mit Jens

21.10.2022 Freitag

- 09:30 Uhr Offener Treff Senioren – Aktivtag
- 09:30 Uhr Schach für Senioren
- 09:30 Uhr Handysprechstunde Senioren
- 14:00 Uhr Sport mit Paula und Leonie
- 14:30 Uhr Seniorentanzkurs

24.10.2022 Montag

- 10:00 Uhr PC-Kurs für Anfänger
- 13:00 Uhr PC-Kurs für Fortgeschrittene
- 16:00 Uhr Girl-Boxen
- 19:00 Uhr Frauenfitness

25.10.2022 Dienstag

- 10:00 Uhr Musik und Bewegung
- 12:30 Uhr Gesunder Snacktag
- 13:00 Uhr Spiele-Café für Senioren

26.10.2022 Mittwoch

- 09:30 Uhr Frauenfitness
- 15:00 Uhr Tischtennis-AG

27.10.2022 Donnerstag

- 09:30 Uhr Offener Treff Senioren – Aktivtag
- 10:00 Uhr Freude an Bewegung
- 14:00 Uhr Sport mit Mo
- 15:00 Uhr Café mit Thema: Bildvortrag – ein Spaziergang durch Leipzig mit und von Bernd Dorstleben
- 16:00 Uhr Schach mit Jens

28.10.2022 Freitag

- 09:30 Uhr Offener Treff Senioren – Aktivtag
- 09:30 Uhr Schach für Senioren
- 09:30 Uhr Handysprechstunde Senioren
- 14:00 Uhr Sport mit Paula und Leonie
- 14:30 Uhr Seniorentanzkurs
- 16:00 Uhr Halloween Party